埼玉県議会議員「自由民主党」南第二区（川口市）発行／埼玉県議会自由民主党議員団

板橋（いたばし）ともゆき 県政報告

Vol.7

ウェブサイト更新中!
板橋智之 検索

インフルエンザの流行に注意しましょう！

インフルエンザとは？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。そのうち、季節性インフルエンザとは、日本で毎年冬を中心に流行するインフルエンザをいいます。症状は、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然に強くあらわれます。併せて、普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。特に、お子様ではまれに急性脳症を発症したり、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しており、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡がります。

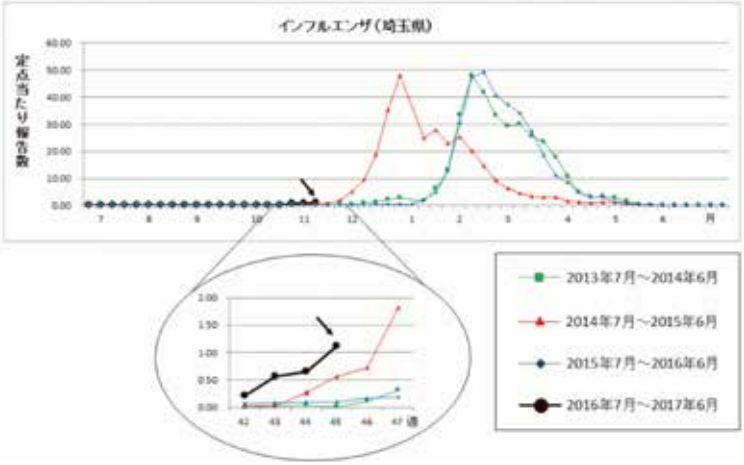
〈重症化する危険が高い人〉

○高齢者　○幼児　○妊娠中の女性
○持病のある方　・喘息のある人・慢性呼吸器疾患（COPD）
・慢性心疾患のある人
・糖尿病など代謝性疾患のある人など

埼玉県の流行状況

2016年第45週（2016年11月7日～11月13日）　平成28年11月16日

定点医療機関からインフルエンザ283人(定点当たり1.12)の報告がありました。



インフルエンザと風邪との違いは？

普通の風邪は様々な病原体によって起こりますが、症状は一般的に、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳（せき）などが中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。また、一年を通してひくことがあります。

インフルエンザに感染しないためには？

インフルエンザに感染しないためには、以下のようなことが大切です。

(1) 正しい手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。　アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

(2) 予防接種を受ける

予防接種は発症する可能性を減らし、万一発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。医師と相談して、流行期前に予防接種を受けるようにしましょう。

〈討議資料〉

(3) 咳エチケット

ウイルスはくしゃみや咳の飛沫に含まれて拡散します。くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、マスクを着用しましょう。

(4) 普段からの健康管理

免疫力が弱っていると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。また、感染したときに重症化するおそれがあります。普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

(5) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50％～60％）を保つことも効果的です。

(6) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、市中で感染する恐れがあります。不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

平成28年度高齢者のインフルエンザ予防接種

対象者

川口市民で

1. 満65歳以上のかた
2. 満60歳以上65歳未満のかたで心臓やじん臓、呼吸器、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に厚生労働省令で定める身体障害者1級程度の障害を有するかた（身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要です）

※接種当日に対象年齢に達していなければ受けることができません。

実施期間

平成28年10月1日～平成29年1月31日

実施場所

指定の医療機関（医療機関へ要予約）

※10月20日～12月25日の期間は川口市の指定医療機関以外に、埼玉県内の一部の医療機関でも市の補助による予防接種が可能です。保健センターへ事前に（接種日の10日前まで）必ずご連絡ください。

個人負担（料金）

1，000円

※右記対象者のうち、生活保護世帯のかたなど自己負担金免除となる場合もございます。

お問い合わせ先

川口市保健センター　048-256-2022

インフルエンザ予防接種の料金

インフルエンザ予防接種は、自由診療にあたるため基本的に10割自己負担になります。料金は各医療機関ごとに設定できるため、全国一律ではありません。

6か月～13歳未満は
6000円～7000円程度（2回接種）
13歳以上～成人
3000円～5000円程度（1回接種）

※実際の料金については、各医療機関にお問い合わせ下さい。

川口市　人口と世帯

区分	総数	対前月比増減数
人口	595,398	305
男	302,267	163
女	293,131	142

区分	総数	対前月比増減数
世帯数	274,754	360

平成28年11月1日現在

埼玉県　人口と世帯

区分	総数	対前月比増減数
人口	7,288,081	1,362
男	3,637,995	486
女	3,650,086	876

区分	総数	対前月比増減数
世帯数	3,017,400	2,448

平成28年10月1日現在

板橋ともゆき プロフィール

昭和36年11月4日（丑年）川口市東本郷生まれ
血液型：B型
こばと幼稚園、市立新郷小学校、市立東中学校、市立川口高等学校、中央工学校 卒業
資格：宅地建物取引士、2級建築士、不動産コンサルティングマスター
ファイナンシャルプランナー（AFP）
平成23年 市議3期目当選
第65代川口市議会議長
自民党川口支部 政務調査会長
平成27年 県議1期目当選

板橋ともゆき県政調査事務所
〒334-0061　川口市新堀841番地
TEL：048-281-5246／FAX：048-285-9644
E-mail：itaba-fp@sainet.or.jp

※ご意見・ご要望はFAXまたはメールしてください。

〈討議資料〉